



向陽便當 65 元餐盒菜單

【菜單日期: 114 年 5 月 19 日至 114 年 5 月 23 日】

本廠豬肉原料原產地為台灣

日期	餐別	菜單內容	營養分析			
			醣類 (g)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	熱量 (大卡)
5/19 星期一 (炸物日)	A 餐	脆皮炸雞排養生紅藜飯 滷蛋半顆/高麗菜/時蔬 1/時蔬 2	209	38	18	840
	B 餐	韓式炸雞麻油調味飯 三角油豆腐/洋蔥丁/玉米塊/青花菜	209	39	19	845
5/20 星期二	A 餐	五香滷豬里肌飯 滷豆乾/四季豆/時蔬 1/時蔬 2	205	38	17	840
	B 餐	蒜味肉羹紅麵線糊 滷翅小腿*2/肉羹條/貢丸片/蒜泥/香菇絲	211	39	19	835
5/21 星期三	A 餐	蜜汁烤雞塊飯 滷蛋半顆/金針紅絲/時蔬 1/時蔬 2	209	38	18	840
	B 餐	麻辣鴨血豆腐煲套餐(辣) 豬肉片/高麗菜/鴨血/凍豆腐丁/拉麵	209	39	19	845
5/22 星期四	A 餐	五香滷雞腿飯 玉米塊/四季豆/時蔬 1/時蔬 2	209	38	18	840
	B 餐	玉米濃湯湯餃 豬絞肉/水餃*12/三色豆/玉米粒/馬鈴薯丁/洋蔥丁	209	39	19	845
5/23 星期五	A 餐	韓式雞排飯(煎) 紅絲蛋/四季豆/時蔬 1/時蔬 2	209	38	18	840
	B 餐	番茄紅醬起司雞排麵 菲力雞排/起司片/三色豆/青花菜/拉麵	209	39	19	845